



OFERTA SZKOLENIA

 **ECO-DRIVING**

Jazda ekonomiczna i ekologiczna

Centrum Szkoleniowe
Poczty Polskiej S.A.

Opis szkolenia

Eco-driving – jazda ekonomiczna i ekologiczna to szkolenie składające się z dwóch części – teoretycznej oraz praktycznej.

Eco-driving bezpośrednio przekłada się na:

- oszczędność paliwa - nawet do kilkunastu %,
- zwiększenie bezpieczeństwa jazdy - spokojniejsza jazda, to mniejsze ryzyko kolizji (brak kosztów naprawy pojazdu, tańsze ubezpieczenie, brak absencji pracownika spowodowanej wypadkiem),
- redukcję kosztów związanych z serwisowaniem pojazdu (mniejsze zużycie hamulców, zawieszenia i innych podzespołów),
- korzyści dla środowiska naturalnego (mniejsza emisja spalin).

W ramach części teoretycznej przedstawione zostaną **nowoczesne rozwiązania technologiczne stosowane w pojazdach**, mające na celu optymalizację jazdy i wspomaganie pracy kierowcy. Prowadzący przybliży Uczestnikom zasady działania oraz sposoby właściwego wykorzystania tempomatu, retardera, systemów ABS, ESP, ASR, asystenta hamowania, itp.

Szkolenie teoretyczne obejmuje również zagadnienia związane z **planowaniem trasy**. Uczestnicy nauczą się prawidłowo dobierać trasę przejazdu i planować swoją aktywność - optymalnie poruszać się w ruchu miejskim, mieszanym, autostradowym, dobierać technikę jazdy w zależności od skrzyni biegów, natężenia ruchu i rodzaju terenu (miejski, pozamiejski, górzysty, autostradowy itp.).

Praktyczna część szkolenia obejmuje **dwa przejazdy z Instruktorem pojazdem Uczestnika**. Pierwszy przejazd to „kurs kontrolny”, podczas którego Kierowca porusza się zgodnie z swoimi umiejętnościami, a Instruktor weryfikuje jego technikę jazdy, nie udzielając żadnych porad. Drugi przejazd odbywa się na tej samej trasie, ale Instruktor bierze już czynny udział w doksztalcaniu Kierowcy – udziela wskazówek dotyczących techniki jazdy, które mogą wpłynąć na zmniejszenie zużycia paliwa oraz skrócenie czasu przejazdu tej samej trasy.

Dla kogo jest to szkolenie

Szkolenie przeznaczone jest głównie dla przedsiębiorstw z branży TSL, a także dla wszystkich firm posiadających flotę pojazdów służbowych (osobowych lub ciężarowych).

Informacje organizacyjne

Czas trwania szkolenia: 6 godzin (4 x 45 min. teoria; 2 x 60 min. praktyka)

Miejsce: siedziba Klienta

Termin szkolenia: do ustalenia

Typ szkolenia: zamknięte

Wielkość grupy: min. 3 osoby

Prowadzący: Instruktorzy Ośrodka Szkolenia Kierowców Poczty Polskiej S.A.

Opłata

Cena szkolenia dla 1 uczestnika wynosi **490,00 zł netto** + 23% VAT i obejmuje:

- przeprowadzenie szkolenia,
- materiały szkoleniowe w formie elektronicznej,
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (drukowane).

Kontakt

Zgłoszenia oraz pytania dotyczące szkolenia prosimy kierować do:

- Romana Rosińskiego, tel. 502 013 558, roman.rosinski@poczta-polska.pl
- Janusza Sowy, tel. 502 014 656, janusz.sowa@poczta-polska.pl
- Macieja Odorkiewicza, tel. 887 333 626, maciej.odorkiewicz@poczta-polska.pl

