



**Coaching grupowy** - jest doskonałą metodą pracy z grupami w organizacjach biznesowych. Unikatowa relacja coachingowa, której towarzyszy efekt grupowej synergii, pobudza do działania i skutecznie prowadzi w kierunku dostrzegania sedna problemów i ich rozwiązywania, a w konsekwencji - do zmiany.

Sesje coachingu grupowego bazują na wykorzystaniu potencjału grupy do wzajemnego wspierania się. Jest to proces, podczas którego każdy z uczestników realizuje swój cel indywidualny, a pozostali członkowie stanowią dla siebie wzajemne wsparcie w procesie identyfikacji i realizacji tego celu. Jest to także proces indywidualnej zmiany poszczególnych członków grupy, który odbywa się w towarzystwie innych, dzięki którym proces tej zmiany zachodzi szybciej. W praktyce coachingu grupowego do wspólnego procesu dobiera się osoby, które pracują nad podobnymi tematycznie problemami (grupy homogeniczne). Dzięki temu praca coachingowa jednej osoby staje się użyteczna dla pozostałych osób uczestniczących w sesji.

#### **Cele:**

- Wzmocnienie zaangażowania i efektywności pracy menedżerów oraz efektywności w pracy z ludźmi
- Doskonalenie umiejętności udzielania „bezpiecznych” feedbacków
- Stworzenie okazji do doświadczenia na sobie coachingu grupowego i możliwości efektywnego rozwiązywania problemów przy wsparciu innych osób
- Rozwinięcie kompetencji osobistych uczestników
- Dostarczenie wiedzy nt. narzędzi rozwojowych stosowanych w coachingu grupowym do wykorzystania w zarządzaniu zespołem.

#### **Korzyści:**

- Pobudzenie do realizacji celów, do zmiany i do działania
- Wzajemne inspirowanie się i motywowanie
- Wymiana doświadczeń i wspieranie w realizacji określonych działań, wdrażaniu nowych rozwiązań
- Zwiększenie efektywności i skuteczności zarządzania oraz świadomości pracy z ludźmi
- Nabycie umiejętności efektywnej komunikacji i współpracy opierającej się na partnerskich relacjach oraz wsparcie działalności biznesowej poprzez lepsze wykorzystanie potencjału i doświadczenia pracowników

#### **Program:**

- INTRO (wprowadzenie) oraz budowanie zaufania (psychoedukacja)
- Sesja przygotowawcza
- Sesja właściwa – praca nad wyzwaniem/wyzwaniami lub problemem/problemami
- Sesja zamykająca

***Masz pytanie...? Zadzwoń lub napisz!***