



Coaching indywidualny - jest efektywnym sposobem wspierania ludzi w realizacji przedsięwzięć, w ich rozwoju osobistym lub zawodowym, bądź też w zmianie dotychczasowych postaw i prezentowanych zachowań. To proces toczący się pomiędzy dwojgiem ludzi: klientem i coachem.

Rolą coacha jest udzielanie wsparcia w tym procesie i towarzyszenie klientowi przy osiąganiu celów, rozwiązywaniu palących problemów i podejmowaniu trudnych decyzji. Dzięki wspomaganie, klient stawia sobie jasno określone cele, uświadamia sobie możliwości, dostrzega swoje talenty, mocne i słabe strony, uczy się wykorzystywać swój potencjał.

Cele:

- Zmotywowanie klienta i wyzwolenie w nim inicjatywy i chęci odpowiedzialności za własny rozwój
- Kształtowanie nawyków efektywnego wyznaczania celów i sukcesywnego ich realizowania
- Zwiększenie świadomości własnych silnych i słabych stron, odkrycie obszarów wymagających rozwoju
- Wzrost samooceny i pewności siebie w konfrontacji z wyzwaniami zawodowymi

Korzyści:

- Zwiększenie własnej aktywności i efektywności we współpracy z innymi
- Uzyskanie większej pewności siebie poprzez uświadomienie sobie własnego potencjału
- Zidentyfikowanie własnych obaw, wyeliminowanie barier hamujących rozwój
- Uzyskanie równowagi w życiu zawodowym
- Zmotywowanie do działania, zwiększenie zaangażowania
- Uzyskanie możliwości osiągnięcia sukcesu w różnych sferach życia

Program:

Indywidualne sesje coachingowe kierowane do kadry menedżerskiej oraz pracowników o wysokim potencjale, szczególnie polecane są w następujących sytuacjach:

- Sprawowania funkcji menedżerskich w sytuacji gwałtownej zmiany rynkowej, organizacyjnej
- Realizacji projektu o dużym poziomie trudności lub realizacji zadań wykraczających poza dotychczasowy zakres
- Obejmowania nowej roli zawodowej. Powstanie konfliktu.

Przebieg sesji:

- Sesja konsultacyjna o charakterze informacyjnym i organizacyjnym
- Podjęcie decyzji o współpracy, ilości sesji, wybór coacha
- Diagnoza oczekiwań
- Zdefiniowanie celów (spotkanie trójstronne)
- Sesje coachingowe i praca pomiędzy sesjami
- Sesja podsumowująca, raport końcowy.

Masz pytanie...? Zadzwoń lub napisz!