

Pieniądze na co dzień – jak podejmować świadome decyzje i planować budżet

Czy zdarzyło Ci się kupić coś pod wpływem chwili, a potem zastanawiać się: „po co mi to było?”?

Decyzje finansowe rzadko są w pełni racjonalne – znacznie częściej kierują nimi ukryte emocje i utarte schematy myślowe, z których nawet nie zdajemy sobie sprawy. Zapraszam na spotkanie, podczas którego spojrzymy na domowy budżet przez pryzmat ludzkiego umysłu. W trakcie wystąpienia:

- powiemy, dlaczego tak łatwo ulegamy impulsom,
- omówimy mechanizmy psychologiczne stojące za wydatkami,
- zastanowimy się, jak budować zdrowsze nawyki finansowe,
- pokażemy, jak w praktyce planować i kontrolować budżet domowy,
- powiemy, jak budować tzw. poduszkę finansową i mądrze planować większe wydatki.

Przejdziemy od teorii do praktyki. Pokażemy, jak skutecznie wdrożyć nowy standard w codziennym zarządzaniu osobistymi finansami. Wskażemy konkretne, małe kroki i techniki, które pomagają odzyskać kontrolę nad impulsami i budować długoterminowy spokój finansowy. To spotkanie nie jest o drastycznym cięciu kosztów i odmawianiu sobie wszystkiego, lecz o zrozumieniu własnych mechanizmów po to, by móc podejmować w 100% świadome wybory.

Zapraszamy na wydarzenie z mgr Anną Kossowską - psycholog, psychoterapeutką z Poradni Zdrowia Psychicznego Harmonia LUX MED oraz Maciejem Fideckim, Głównym Specjalistą w Departamencie Produktów i Doświadczeń Klientów Detalicznych Banku Pocztowego, od lat zaangażowanym w projekt edukacyjny „Bankowcy dla Edukacji Finansowej Dzieci i Młodzieży BAKCYL”, organizowanej przez Warszawski Instytut Bankowości.